Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A** **ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL** **VIGENCIA 2025**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Jaime Alberto Moreno Grajales	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **09-09-2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A Laura Matilde Moreno Grajales	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
Maria Jose Villa Tusarma	**Psicologia**	**3226504624**
Juliana Perez Jaramillo	**Fisioterapeuta**	**3212298273**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Primera visita: Aplicación de escalas	
Segunda visita: plan de recomendaciones	
Tercera visita: seguimiento	**X**

CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

Usuario de 38 años de edad, con diagnóstico médico de síndrome de Down, quien refiere dolor en la planta de ambos pies, el cual le dificulta caminar distancias largas y permanecer de pie por tiempo prolongado, actualmente se encuentra en proceso de recibir el certificado de discapacidad. Durante la valoración se identifica que presenta diversas limitaciones funcionales que afectan su desempeño en las actividades de la vida diaria, así como en su participación social .Se evidencian restricciones para la movilidad y la realización de actividades que requieren esfuerzo físico prolongado, lo cual genera la necesidad de establecer apoyos tanto en el ámbito personal como en el familiar. Asimismo, se observa la importancia de fomentar hábitos saludables y la práctica de actividad física adaptada, con el fin de prevenir el deterioro funcional y mejorar la calidad de vida.

Se realiza la segunda visita para la entrega del plan de recomendaciones dirigido a Jaime Alberto y su cuidadora, en la cual se explican de manera detallada los beneficios de su implementación, así como las condiciones necesarias para su adecuada realización. Durante la orientación se resalta la importancia de la constancia y del acompañamiento de la cuidadora en el proceso, con el fin de favorecer la mejoría en la funcionalidad y la disminución de molestias físicas, garantizando un mejor bienestar para ambos.

En la tercera visita de seguimiento, la cuidadora manifiesta con gran entusiasmo que ha presentado una disminución completa de la sintomatología dolorosa en la rodilla, lo cual atribuye a la realización continua del plan de recomendaciones entregado. Señala además que han venido ejecutando los ejercicios en conjunto, lo que ha fortalecido su vínculo y generado espacios compartidos de

bienestar. La cuidadora refiere haber atravesado momentos de estrés por situaciones personales recientes; sin embargo, expresó sentirse agradecida, ya que desde que realiza los planes de recomendaciones y asiste a sesiones de rumboterapia, no ha presentado dolor en la rodilla, y adicionalmente dichas actividades le han servido como una estrategia de apoyo para su salud mental.Se insiste en la importancia de continuar con la práctica de los ejercicios planteados en los planes de recomendaciones, así como en mantener hábitos de autocuidado que permitan preservar los avances logrados. Finalmente, tanto Jaime Alberto como su cuidadora agradecen a las profesionales el acompañamiento brindado en cada una de las visitas y la orientación constante durante el proceso

¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?: Si_X__ No____

¿Quién fue la persona que requirió canalización? Jaime Alberto Moreno

Área a la que se canalizó: Secretaria de Salud para proceso de certificado de discapacidad

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Jaime Alberto Moreno	Persona con discapacidad	
Juliana Pérez Jaramillo	Profesional del área de fisioterapia. Plan de Intervenciones Colectivas.	
Maria Jose Villa Tusarma	Profesional del área de Psicología. Plan de intervenciones colectivas	
Joan Valentina Ocampo Herrera	Coordinadora Plan de Intervenciones Colectivas.	